



Wellness – Relax – Abend für Frauen

Am 18.12.2015 findet in Fischbeck ein Wellness-Relax-Abend für Frauen statt. Das wundervolle Schwimmbad im balinesisch-hawaiianischen Stil bietet ein entspanntes privates Ambiente. Wir starten mit Aqua-Luna-Yoga, das die Kraft unserer Weiblichkeit entfaltet. Bei Kerzenschein und Entspannungsmusik werden wir Healing Dance und Körperarbeit im Wasser zelebrieren. Das warme Ur-Element Wasser unterstützt Dich dabei Deine körperliche und seelische Balance wiederzufinden. Im Anschluss daran gehen wir gemeinsam in die Bergkristall-Glas-Sauna und genießen die Ruhe-Organit-Oase im Relaxbereich.



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte meldet euch bis zum 15.11.2015 bei mir an.

Energieausgleich: 69€

Aloha, eure Sarah (Anmeldungen unter: 05154-707587)

